



Caso clínico. Nefrología

Ácido úrico en sangre bajo, ¿le doy importancia?

Elena Borque Navarro^a, M.^a Carmen Navarro Zapata^b

^aMIR Pediatría. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza. España.
^bPediatra de Atención Primaria. CS Miralbueno-Garrapinillos. Zaragoza. España.

Publicado en Internet:
24-marzo-2022

Elena Borque Navarro:
elenaborna@gmail.com

INTRODUCCIÓN

A menudo, los profesionales sanitarios solemos preocuparnos cuando los valores analíticos se encuentran por encima del nivel de referencia. Pero ¿le damos la importancia necesaria cuando se encuentran bajo ese umbral?

La hipouricemia renal hereditaria es un trastorno renal tubular de base genética, caracterizado por la pérdida de urato en la orina. La mayoría de las veces es asintomática, pero existe una mayor predisposición a urolitiasis y puede causar insuficiencia renal aguda inducida por el ejercicio. El diagnóstico se sospecha ante el hallazgo de niveles de ácido úrico sérico disminuidos y se confirma por la presencia de niveles inferiores a 2 mg/dl en dos muestras de sangre consecutivas, excreción fraccional de urato elevada en la orina (mayor al 10%) y/o aclaramiento de ácido úrico, en ausencia de otras causas de hipouricemia. Los antecedentes familiares apoyan el diagnóstico y el estudio genético lo confirma.

A continuación, se expone un caso de persistencia de niveles bajos de ácido úrico en paciente asintomático.

CASO CLÍNICO

Niño de 5 años que presenta en varios controles hechos por otros motivos cifras de ácido úrico por debajo de los límites normales (0,8-1,1) sin otros hallazgos significativos tanto en la analítica como en la exploración. Se realiza estudio de orina y se observa aumento de excreción de ácido úrico (31,53%). Al volver a interrogar a la madre, comenta que a un primo del paciente lo controlan en Nefrología porque siempre ha presentado cifras de ácido úrico bajo. Se diagnostica de posible hipouricemia renal hereditaria, se realiza ecografía por riesgo litogénico y se recomienda dieta rica en fruta y beber abundantes líquidos durante el ejercicio.

Posteriormente se deriva a Nefrología para completar estudio genético para su confirmación.

CONCLUSIONES

Es tan importante valorar las alteraciones analíticas por aumento como por defecto de estas. A su vez, hay que remarcar que realizar una adecuada anamnesis e historia clínica es clave para llegar al diagnóstico.

CONFLICTO DE INTERESES

Las autoras declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

Cómo citar este artículo: Borque Navarro E, Navarro Zapata C. Ácido úrico en sangre bajo, ¿le doy importancia? Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2022;(31):e213.